

JAK SI VYROBIT VLASTNÍ ROUŠKU?

- 1) Vystřihněte si šablonu a dvakrát ji obkreslete na pružnou látku (př. staré tričko)
- 2) Takto připravený nákres vystřihněte
- 3) Sešijte oba díly k sobě (viz vyznačená přerušovaná čára)
- 4) Po sešití otočte švem dovnitř
- 5) Do prostoru úst a nosu si vložte čistý kus látky nebo papírový kapesník (měňte vícekrát denně)

