



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



I.C.E. KARTA



SENIORS

Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví

Velký pomocník je tu. Seniorská obálka se zabydluje

Co je to Seniorská obálka, neboli I.C.E. KARTA? Zaručeně dobrá věc!

I.C.E., neboli „In Case of Emergency“, je karta pro případ naléhavé pomoci, která slouží v krizových situacích a je určena pro seniory domů! Případů, kdy osamělého seniora napadne náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc, přibývá stejně jako výjezdů policie. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a těžko odpovídat na položené otázky. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v takové situaci vyplněná I.C.E. KARTA (Seniorská obálka) umístěná na viditelném místě v domácnosti.

Jak nakládat s tímto tiskopisem?

Kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou. Vyplňují se údaje týkající se kterými se dotýčný léčí a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci. Pokud karta fungovala, je velmi důležité kartu průběžně aktualizovat, například při změně příjmení. Vyplněnou kartu pak umístit na viditelné místo, jedná se konkrétně o dvě přípustná



[Pokyny pro vyplnění](#)

[Zdravotní karta - interaktivní](#) (po stažení do počítače lze vyplnit formulář)