





# DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

1

## LINKY ZŘÍZENÉ SPECIÁLNĚ KE KORONAVIRU

Obecné informace o koronaviru – **1212** (základní informace)

Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 368** (Městský úřad Praha 1, zdravotní ústav)

Praha – senior linka **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, věci pro seniory po Praze!)

2

## PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PO TELEFONU PRO SENIORY

ELPIDA – linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8-20)

Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA

3

## LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DĚTI

Linka bezpečí pro děti **116 111** (nonstop)+ **chat** (každý den 9 -17)

Linka důvěry DKC **241 484 149, 777 715 215**

Modrá linka důvěry (i pro dospělé) **549 241 010** (každý den, 9-20)

4

## LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO RODINU

Linka důvěry CKI PL Bohnice **284 016 666** (nonstop)

Linka první psychické pomoci **116 123** (nonstop) - ZDARMA

Linka psychopomoci **224 214 214** (Po-Pá 9-17)

Linka pro rodinu a školu **116 000** (nonstop) ZDARMA 2/3

Pražská linka důvěry **222 580 697** (nonstop)

