



# NOC SOKOLOV



# **PROGRAM**

**11. 9. 2015**

## **VELKÝ SÁL**

### **18.30 - 20.00 WORKSHOPY PRO DĚTI**

- ✓ jak správně cvičit kotoul, stoj na rukou, hvězdu, cvičení hrazdě...
- ✓ stolní tenis
- ✓ líný tenis

### **20.00 – 21.00 CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ**

- ✓ zdravotní a kondiční cvičení

## **MALÝ SÁL**

### **18:30 - ? HRY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ**

- ✓ stolní a společenské hry

### **19:30 – 20.00 PROHLÍDKA SOKOLOVNY**

- ✓ prohlídka sokolovny s průvodcem
- ✓ výstava historie sokolovny v Českém Meziříčí ve vestibulu

### **21:00 NOČNÍ HRA A NOCLEH**

- ✓ karimatku a spacák vezměte s sebou
- ✓ sobotní snídaně pro děti zdarma

